



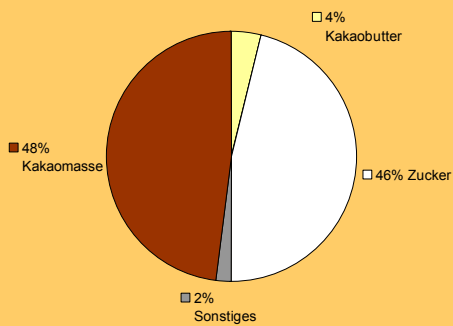
Zusammensetzung von Schokolade

Die Zusammensetzung von verschiedenen Schokoladensorten

Schokolade ist eine Mischung aus Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter und Geschmacksstoffen wie zum Beispiel Vanille. Daneben können Milchpulver, Sahnepulver, Fruchtzubereitungen usw. zugesetzt werden. In der Bundesrepublik Deutschland sind Zusätze unter 5% nicht kennzeichnungspflichtig.



Halbbitter("Zartbitter")-Schokolade

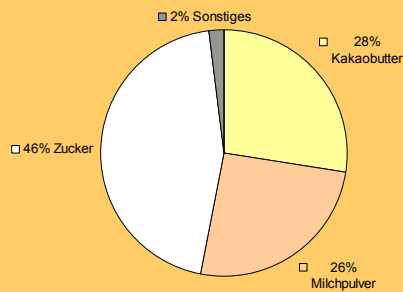


Halbbitter- oder „Zartbitter“- Schokolade

besteht, wie der Name schon sagt, zur Hälfte aus Kakaobestandteilen und erhält so einen weniger bitteren Geschmack.

- 48% Kakaomasse
- 4% Kakaobutter
- 46% Zucker

Weißer Schokolade



Weißer Schokolade

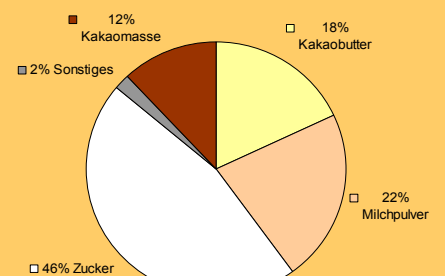
Weißer Schokolade ist ein Produkt aus Kakaobutter, Milchpulver und Zucker.

Sie erhält ihre Farbe dadurch, dass nur Kakaobutter und keine braune Kakaomasse verwendet wird.

- 28% Kakaobutter
- 26% Milchpulver
- 46% Zucker

Der Zuckergehalt von weißer Schokolade wurde gesetzlich auf max. 55% beschränkt.

Vollmilchschokolade



Vollmilchschokolade

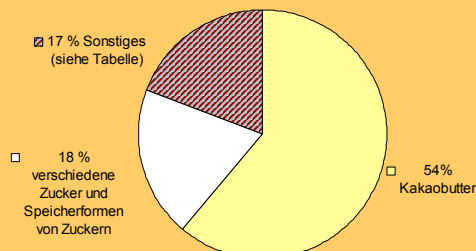
Hat einen geringeren Kakaanteil als „dunkle“ Schokolade, dafür aber Anteile an Milchpulver.

- 12% Kakaomasse
- 18% Kakaobutter
- 22% Milchpulver
- 46% Zucker

100g Schokolade enthalten:

Schokolade	Dunkel	Milch	Weiß
Energie (kcal)	495	515	540
Eiweiß (g)	3,2	7,6	7,5
Fett (g)	33,5	32,3	37,0
Kohlenhydrate (g)	60,3	57,0	52,0
Lecithin (g)	0,3	0,3	0,3
Theobromin (g)	0,5	0,2	-
Calcium (mg)	20	220	250
Magnesium (mg)	30	50	30
Phosphor (mg)	130	210	200
Eisen (mg)	2,0	0,8	Spuren
Kupfer (mg)	0,7	0,4	Spuren
Vitamin A (IE)	40	300	220
Vitamin B1 (mg)	0,05	0,1	0,1
Vitamin B2 (mg)	0,05	0,3	0,4
Vitamin C (mg)	1,4	3,0	3,0
Vitamin D (IE)	50	70	15
Vitamin E (mg)	2,4	1,2	Spuren

Kakaobohne



Inhaltsstoffe von Kakaobohnen

- 54 % Kakaobutter
- 11,5 % Eiweiß
- 9 % Zellulose
- 7,5 % Stärke und Pentosane
- 6 % Gerbstoffe und farbgebende Bestandteile
- 5 % Wasser
- 2,6 % Mineralstoffe und Salze
- 2 % organische Säuren und Geschmacksstoffe
- 1,2 % Theobromin
- 1 % verschiedene Zucker
- 0,2 % Koffein

